

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №2 «Рябинка»  
И.Р. Галиуллина  
Приказ № 1 от «28» 08 2025г.

Заведующий МБДОУ  
Детский сад №2 «Рябинка»  
И.Р. Галиуллин  
приказ № 1 от «28» «12» 2017 г.  
(возраста)

|                                                |                                                                                                   |                            |                            |                            |                            |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 7.00-7.40                                      | Прием детей на улице, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа           |                            |                            |                            |                            |
| 7.40 - 8.00                                    | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                   |                            |                            |                            |                            |
| 8.00 - 8.05                                    | Утренняя гимнастика                                                                               |                            |                            |                            |                            |
| 8.05 - 8.15                                    | Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность                                             |                            |                            |                            |                            |
| 8.15-8.35                                      | Завтрак                                                                                           |                            |                            |                            |                            |
| 8.35-9.00                                      | Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность, игры                                              |                            |                            |                            |                            |
| ООД                                            | 9.00 – 9.10<br>9.20 - 9.30                                                                        | 9.00 – 9.10<br>9.20 - 9.30 | 9.00 – 9.10<br>9.20 - 9.30 | 9.00 – 9.10<br>9.20 - 9.30 | 9.00 – 9.10<br>9.20 - 9.30 |
| Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность | 9.10-9.20                                                                                         | 9.10-9.20                  | 9.10-9.20                  | 9.10-9.20                  | 9.10-9.20                  |
| 9.30-9.40                                      | Второй завтрак                                                                                    |                            |                            |                            |                            |
| 9.30 - 9.50                                    | Подготовка к прогулке.                                                                            |                            |                            |                            |                            |
| 9.50 – 11.10                                   | Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа на прогулке |                            |                            |                            |                            |
| 11.10-11.30                                    | Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность, игры                                   |                            |                            |                            |                            |
| 11.30-11.50                                    | Обед                                                                                              |                            |                            |                            |                            |
| 11.50-15.00                                    | Подготовка ко сну, дневной сон                                                                    |                            |                            |                            |                            |
| 15.00-15.20                                    | Подъем детей, гимнастика после сна, КГН, самостоятельная деятельность                             |                            |                            |                            |                            |
| 15.20 – 15.30                                  | Полдник                                                                                           |                            |                            |                            |                            |
| 15.30-16.10                                    | Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя.                  |                            |                            |                            |                            |
| 16.10 - 16.30                                  | Подготовка к ужину. Ужин                                                                          |                            |                            |                            |                            |
| 16.30-17.30                                    | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность                                     |                            |                            |                            |                            |

Принято  
на педагогическом  
совете от 29.08 2025 г.  
МБДОУ «Детский сад №2 «Рябинка»  
Протокол № 1 от «29» 08 2025г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №2 «Рябинка»  
И.Р.Галиуллина  
Приказ № 1 от «29» 08 2025г.



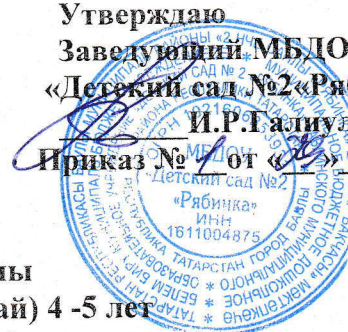
**Режим дня II младшей группы  
на холодный период (сентябрь-май) 3 -4 года  
МБДОУ «Детский сад №2 «Рябинка»**

|                                                         |                                                                                                   |                            |                            |                            |                            |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 7.00-7.40                                               | Прием детей на улице, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа           |                            |                            |                            |                            |
| 7.40 - 8.00                                             | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                   |                            |                            |                            |                            |
| 8.00 - 8.20                                             | Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры                        |                            |                            |                            |                            |
| 8.20-8.40                                               | Завтрак                                                                                           |                            |                            |                            |                            |
| 8.40-9.00                                               | Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность, игры                                              |                            |                            |                            |                            |
| ООД                                                     | 9.00 – 9.15<br>9.25 - 9.40                                                                        | 9.00 – 9.15<br>9.25 - 9.40 | 9.00 – 9.15<br>9.25 - 9.40 | 9.00 – 9.15<br>9.25 - 9.40 | 9.00 – 9.15<br>9.25 - 9.40 |
| Подготовка к<br>ООД,<br>самостоятельная<br>деятельность | 9.15-9.25                                                                                         | 9.15-9.25                  | 9.15-9.25                  | 9.15-9.25                  | 9.15-9.25                  |
| 9.40 - 9.50                                             | Второй завтрак                                                                                    |                            |                            |                            |                            |
| 9.50 - 10.10                                            | Подготовка к прогулке.                                                                            |                            |                            |                            |                            |
| 10.10 - 11.20                                           | Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа на прогулке |                            |                            |                            |                            |
| 11.20- 11.40                                            | Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность, игры                                   |                            |                            |                            |                            |
| 11.40 - 12.00                                           | Обед                                                                                              |                            |                            |                            |                            |
| 12.00 - 15.00                                           | Подготовка ко сну, дневной сон                                                                    |                            |                            |                            |                            |
| 15.00-15.20                                             | Подъем детей, гимнастика после сна, КГН, самостоятельная деятельность                             |                            |                            |                            |                            |
| 15.20 – 15.30                                           | Полдник                                                                                           |                            |                            |                            |                            |
| 15.30-16.10                                             | Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя.                  |                            |                            |                            |                            |
| 16.10 - 16.30                                           | Подготовка к ужину. Ужин                                                                          |                            |                            |                            |                            |
| 16.30-17.30                                             | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность                                     |                            |                            |                            |                            |



Принято  
на педагогическом  
совете от 29.09 2025 г.  
МБДОУ «Детский сад №2 «Рябинка»  
Протокол № 1 от «29» 09 2025г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №2 «Рябинка»  
И.Р.Галиуллина  
Приказ № 1 от «29» 09 2025г.



**Режим дня средней группы  
на холодный период (сентябрь-май) 4 -5 лет  
МБДОУ «Детский сад №2 «Рябинка»**

|                                                         |                                                                                                          |             |             |             |             |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 7.00-7.45                                               | Прием детей на улице, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа                  |             |             |             |             |
| 7.45 - 8.00                                             | Возвращение с прогулки, КГН                                                                              |             |             |             |             |
| 8.00 - 8.07                                             | Утренняя гимнастика в зале                                                                               |             |             |             |             |
| 8.07 - 8.25                                             | Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность                                                    |             |             |             |             |
| 8.25 - 8.45                                             | Завтрак                                                                                                  |             |             |             |             |
| 8.45 - 9.00                                             | Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность, игры                                                     |             |             |             |             |
| ООД                                                     | 9.00 – 9.20                                                                                              | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.20 |
|                                                         | 9.30 - 9.50                                                                                              | 9.30 - 9.50 | 9.30 - 9.50 | 9.30 - 9.50 | 9.30 - 9.50 |
| Подготовка к<br>ООД,<br>самостоятельная<br>деятельность | 9.20-9.30                                                                                                | 9.20-9.30   | 9.20-9.30   | 9.20-9.30   | 9.20-9.30   |
|                                                         |                                                                                                          |             |             |             |             |
| 9.50- 10.00                                             | Второй завтрак                                                                                           |             |             |             |             |
| 10.00 - 10.15                                           | Подготовка к прогулке.                                                                                   |             |             |             |             |
| 10.15 – 11.35                                           | Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа на прогулке        |             |             |             |             |
| 11.35 -12.00                                            | Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность, игры                                          |             |             |             |             |
| 12.00- 12.20                                            | Обед                                                                                                     |             |             |             |             |
| 12.20-15.00                                             | Подготовка ко сну, дневной сон                                                                           |             |             |             |             |
| 15.00-15.10                                             | Подъем детей, гимнастика после сна, КГН, самостоятельная деятельность                                    |             |             |             |             |
| 15.10 – 15.20                                           | Полдник                                                                                                  |             |             |             |             |
| 15.20-16.15                                             | Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, кружковая деятельность. |             |             |             |             |
| 16.15 - 16.35                                           | Подготовка к ужину. Ужин.                                                                                |             |             |             |             |
| 16.35-17.30                                             | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.                                           |             |             |             |             |



Принято  
на педагогическом  
совете от 29.08 2025 г.  
МБДОУ «Детский сад №2 «Рябинка»  
Протокол № 1 от «29» 08 2025г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №2 «Рябинка»  
И.Р. Галиуллина  
Приказ № 10 от «29» 08 2025г.



**Режим дня старшей группы  
на холодный период (сентябрь-май) 5 -6 лет  
МБДОУ «Детский сад №2 «Рябинка»**

|                                                |                                                                                                          |              |              |              |              |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 7.00-7.50                                      | Прием детей на улице, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа                  |              |              |              |              |
| 7.50 - 8.00                                    | Возвращение с прогулки, КГН                                                                              |              |              |              |              |
| 8.00 - 8.10                                    | Утренняя гимнастика в зале                                                                               |              |              |              |              |
| 8.10 - 8.35                                    | Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность                                                    |              |              |              |              |
| 8.35-8.55                                      | Завтрак                                                                                                  |              |              |              |              |
| 8.55-9.00                                      | Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность, игры                                                     |              |              |              |              |
|                                                | Понед.                                                                                                   | Вторник      | Среда        | Четверг      | Пятница      |
| ООД                                            | 9.00 – 9.25                                                                                              | 9.00 – 9.25  | 9.00 – 9.25  | 9.00 – 9.25  | 9.00 – 9.25  |
|                                                | 9.35 – 10.00                                                                                             | 9.35 - 10.00 | 9.35 - 10.00 | 9.35 - 10.00 | 9.35 - 10.00 |
| Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность | 9.25-9.35                                                                                                | 9.25-9.35    | 9.25-9.35    | 9.25-9.35    | 9.25-9.35    |
| 9.55- 10.05                                    | Второй завтрак                                                                                           |              |              |              |              |
| 10.05 -10.35                                   | Самостоятельная деятельность, игры                                                                       |              |              |              |              |
| 10.35 -10.50                                   | Подготовка к прогулке.                                                                                   |              |              |              |              |
| 10.50 - 11.55                                  | Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа на прогулке        |              |              |              |              |
| 11.55-12.10                                    | Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность, игры                                          |              |              |              |              |
| 12.10- 12.30                                   | Обед                                                                                                     |              |              |              |              |
| 12.30 - 15.00                                  | Подготовка ко сну, дневной сон                                                                           |              |              |              |              |
| 15.00 - 15.10                                  | Подъем детей, гимнастика после сна, КГН, самостоятельная деятельность                                    |              |              |              |              |
| 15.10 – 15.20                                  | Полдник                                                                                                  |              |              |              |              |
| 15.20-16.10                                    | Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, кружковая деятельность. |              |              |              |              |
| 16.10 - 16.30                                  | Подготовка к ужину. Ужин.                                                                                |              |              |              |              |
| 16.30-17.30                                    | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.                                           |              |              |              |              |



Принято  
на педагогическом  
совете от 19.08 2025 г.  
МБДОУ «Детский сад №2 «Рябинка»  
Протокол № 1 от «19» 08 2025г.



**Режим дня подготовительной к школе группы  
на холодный период (сентябрь-май) 6-7 лет  
МБДОУ «Детский сад №2 «Рябинка»**

|                                                         |                                                                                                              |             |             |             |             |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 7.00-7.50                                               | Прием детей на улице, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа                      |             |             |             |             |
| 7.50 - 8.00                                             | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                              |             |             |             |             |
| 8.00 - 8.15                                             | Подготовка к гимнастике, самостоятельная деятельность                                                        |             |             |             |             |
| 8.15-8.25                                               | Утренняя гимнастика                                                                                          |             |             |             |             |
| 8.25-8.30                                               | Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность                                                        |             |             |             |             |
| 8.30-8.50                                               | Завтрак                                                                                                      |             |             |             |             |
| 8.50-9.00                                               | Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность                                                               |             |             |             |             |
| ООД                                                     | понедельник                                                                                                  | вторник     | среда       | четверг     | пятница     |
|                                                         | 9.00-9.30                                                                                                    | 9.00-9.30   | 9.00-9.30   | 9.00-9.30   | 9.00-9.30   |
|                                                         | 9.40-10.10                                                                                                   | 9.40-10.10  | 9.40-10.10  | 9.40-10.10  | 9.40-10.10  |
|                                                         | 10.20-10.50                                                                                                  | 10.20-10.50 | 10.20-10.50 | 10.20-10.50 | 10.20-10.50 |
| Подготовка к<br>ООД,<br>самостоятельная<br>деятельность | 9.30-9.40                                                                                                    | 9.30-9.40   | 9.30-9.40   | 9.30-9.40   | 9.30-9.40   |
|                                                         | 9.10-10.20                                                                                                   | 9.10-10.20  | 9.10-10.20  | 9.10-10.20  | 9.10-10.20  |
| 9.30-9.35                                               | Второй завтрак                                                                                               |             |             |             |             |
| 10.50 -11.00                                            | Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность.                                                         |             |             |             |             |
| 11.00- 12.00                                            | Прогулка, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа на прогулке, самостоятельная деятельность            |             |             |             |             |
| 12.00-12.10                                             | Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность                                                    |             |             |             |             |
| 12.10-12.30                                             | Обед                                                                                                         |             |             |             |             |
| 12.30-15.00                                             | Подготовка ко сну, дневной сон                                                                               |             |             |             |             |
| 15.00-15.10                                             | Подъем детей, гимнастика после сна, КГН                                                                      |             |             |             |             |
| 15.10 – 15.20                                           | Полдник                                                                                                      |             |             |             |             |
| 15.20-16.10                                             | Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя. ООД, кружковая деятельность |             |             |             |             |
| 16.10 - 16.30                                           | Подготовка к ужину. Ужин                                                                                     |             |             |             |             |
| 16.30-17.30                                             | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность                                                |             |             |             |             |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №2 «Рябинка»  
И.Р. Галиуллина  
Приказ № 4 от 19.08.2025г.

|               |                                                                                                    |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12.00-12.15   | Прием детей, беседы, игры, индивидуальная работа, КГН, самостоятельная деятельность                |
| 12.15-12.30   | Подготовка к обеду. Самостоятельная деятельность.                                                  |
| 12.30-13.00   | Обед                                                                                               |
| 13.00 -14.50  | Организованная образовательная деятельность                                                        |
| 14.50 - 15.10 | Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.       |
| 15.10-15.20   | Полдник                                                                                            |
| 15.20-15.30   | Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность                                                |
| 15.30 - 16.10 | Прогулка                                                                                           |
| 16.10-16.30   | Подготовка к ужину. Ужин.                                                                          |
| 16.30-17.00   | Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, кружковая деятельность, прогулка. |



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №2 «Рябинка»  
И.Р. Галиуллина  
Приказ № 1 от «10» 08.02.2015г.



МБДОУ «Детский сад №2 «Рябинка»

|               |                                                                                                   |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00-7.50     | Прием детей на улице, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа           |
| 7.50 - 8.00   | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                   |
| 8.00 - 8.15   | Подготовка к гимнастике, самостоятельная деятельность                                             |
| 8.15-8.25     | Утренняя гимнастика                                                                               |
| 8.25-8.30     | Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность                                             |
| 8.30-8.50     | Завтрак                                                                                           |
| 8.50-9.00     | Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность                                                    |
| 9.00-9.30     | Организованная образовательная деятельность, групповые, подгрупповые, индивидуальные занятия      |
| 9.30-9.35     | Второй завтрак                                                                                    |
| 9.40-10.50    | Организованная образовательная деятельность, групповые, подгрупповые, индивидуальные занятия      |
| 10.50 -11.00  | Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность.                                              |
| 11.00- 12.00  | Прогулка, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа на прогулке, самостоятельная деятельность |
| 12.00-12.10   | Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность                                         |
| 12.10-12.30   | Обед                                                                                              |
| 12.30-15.00   | Подготовка ко сну, дневной сон                                                                    |
| 15.00-15.10   | Подъем детей, гимнастика после сна, КГН                                                           |
| 15.10 – 15.20 | Полдник                                                                                           |
| 15.20-16.10   | Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя.                  |
| 16.10 - 16.30 | Подготовка к ужину. Ужин                                                                          |
| 16.30-17.30   | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность                                     |